

UBND TỈNH ĐỒNG NAI
SỞ Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 1550 / SYT-NVY

Đồng Nai, ngày 08 tháng 5 năm 2019

V/v cử cán bộ tham dự Tập huấn
chuyển giao kiến thức, kỹ thuật
Vật lý trị liệu nhi cho một số dạng
khuyết tật thường gặp ở trẻ em từ 0
đến 6 tuổi

(KHẨN)

Kính gửi:

- Giám đốc Bệnh viện đa khoa Đồng Nai;
- Giám đốc Bệnh viện Nhi đồng - Đồng Nai;
- Giám đốc Bệnh viện đa khoa khu vực Long Khánh;
- Giám đốc Trung tâm Y tế thành phố Biên Hòa.

Tiếp theo Công văn số 1867/SYT-NVY ngày 03/5/2019 của Sở Y tế về việc cử cán bộ tham dự Tập huấn chuyển giao kiến thức chuyên môn thuộc Dự án DISTINCT;

Giám đốc Sở Y tế yêu cầu Giám đốc các đơn vị cử cán bộ tham dự lớp “Tập huấn chuyển giao kiến thức, kỹ thuật Vật lý trị liệu nhi cho một số dạng khuyết tật thường gặp ở trẻ em từ 0 đến 6 tuổi” do Trung tâm Phát triển Sức khỏe Bền vững (VietHealth) phối hợp tổ chức. Thời gian tập huấn tại tỉnh Đồng Nai giao Bệnh viện Nhi đồng – Đồng Nai chuẩn bị địa điểm để phối hợp tổ chức tập huấn;

1. Thời gian:

- Đợt 1: Từ ngày 11 - 12/5/2019;
- Đợt 2: Từ 25 – 26/5/2019.

2. Địa điểm: Tại tỉnh Đồng Nai và tỉnh Bình Phước.

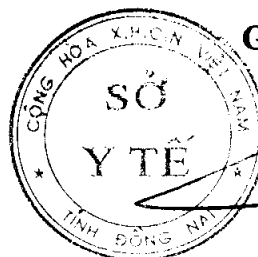
3. Nội dung chương trình, danh sách tham dự tập huấn: (Được gửi kèm theo công văn).

Chi tiết cần liên hệ: Trung tâm Phát triển Sức khỏe Bền vững VietHealth, Bà Nguyễn Lê Phương Dung, Điều phối viên dự án Đồng Nai – ĐT: 0931 782 083; E-mail: phuongdung_nguyen@viethealth.org.vn.

Nhận được Văn bản, yêu cầu Giám đốc các đơn vị phối hợp thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Trung tâm Phát triển SKBV-VietHealth
- Ban Giám đốc Sở Y tế;
- Website Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY.



GIÁM ĐỐC

Phan Huy Anh Vũ

CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN

(Kèm theo Công văn số: 4950 /SYT-NVY ngày 08/5/2019 của Sở Y tế)

Chương trình tập huấn dựa trên mục đích của hoạt động tư vấn:

- Nhận biết, phát hiện sớm một số dạng khuyết tật - hiện tại thường gặp tại địa phương - ở trẻ em từ 0-6 tuổi bao gồm: [1] bại não, [2] chân khoèo và cứng đa khớp bẩm sinh, [3] vẹo cổ do u cơ ức đòn chũm
- Lượng giá các khiếm khuyết của các dạng khuyết tật nêu trên
- Thực hiện các kỹ thuật VLTL cho các dạng khuyết tật nêu trên
- Ghi chép hồ sơ lượng giá VLTL
- Thực hành lượng giá và tập VLTL cho trẻ khuyết tật tại thực địa

1. Mục tiêu

Sau khi hoàn thành khóa tập huấn, học viên có thể:

Kiến thức:

- Mô tả định nghĩa, nguyên nhân và phân loại (nếu có) các dạng khuyết tật bại não, chân khoèo, cứng đa khớp bẩm sinh và vẹo cổ,
- Trình bày triệu chứng, chẩn đoán, hướng xử trí
- Trình bày dấu hiệu nhận biết sớm và can thiệp sớm
- Biết chuyển khám các chuyên khoa có liên quan trong việc chẩn đoán và xử trí đa chuyên ngành

Kỹ năng:

- Thực hành phát hiện sớm các dạng khuyết tật nêu trên
- Thực hành lượng giá các khiếm khuyết trên bệnh nhân
- Thực hành lập mục tiêu, lựa chọn bài tập phù hợp
- Thực hành kỹ thuật VLTL trên bệnh nhân
- Thực hành ghi chép hoàn tất hồ sơ lượng giá: 1 hồ sơ/1 học viên

Thái độ:

- Nhận thức vai trò của chuyên viên VLTL trong cách tiếp cận đa ngành
- Nhận thức trách nhiệm trong việc áp dụng thực hiện và đào tạo lại

2. Đối tượng học viên tham dự khóa học

KTV/CN VLTL, BS đã học lớp sơ bộ PHCN

3. Phân phối thời gian chương trình huấn luyện

Thời gian huấn luyện 8 ngày (8 tiết/ngày), học vào Thứ Bảy và Chủ Nhật/4 tuần.

Số TT	Tên bài	Mục tiêu học tập	Số tiết		
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành
[1] Bại não					
1	Hướng dẫn xử trí PHCN bại não	1. Phát biểu định nghĩa bại não 2. Liệt kê phân loại bại não 3. Liệt kê các khía cạnh chính yếu của PHCN trẻ bại	2	2	0

		não và nhóm điều trị đa chuyên ngành 4. Trình bày chẩn đoán sớm bại não 5. Trình bày tiên lượng cho trẻ bại não 6. Liệt kê các thực hành chứng cứ trong PHCN bại não 7. Liệt kê các tình trạng đi kèm bại não và hướng xử trí phối hợp đa chuyên ngành			
2	VLTL bại não thể co cứng	1. Mô tả khiếm khuyết của các thể bại não co cứng tứ chi, co cứng hai chi dưới và co cứng nửa người 2. Trình bày những nguyên tắc điều trị VLTL chính yếu cho từng thể bại não 4. Thực hành lượng giá và hoàn thành hồ sơ 5. Thực hành các kỹ thuật VLTL cho từng thể bại não co cứng	5	2	3
3	VLTL bại não thể múa vờn, thất điều và giảm trương lực cơ	1. Mô tả khiếm khuyết của các thể bại não giảm trương lực cơ, múa vờn và thất điều 2. Trình bày những nguyên tắc điều trị VLTL cho từng thể bại não 4. Thực hành lượng giá và hoàn thành hồ sơ 5. Thực hành các kỹ thuật VLTL cho từng thể bại não giảm trương lực cơ, múa vờn và mất điều hợp	5	2	3
4	Kỹ thuật tập luyện với banh, trục lăn và bờ xiên	1. Thực hành các kỹ thuật tập luyện với banh, trục lăn và bờ xiên trên học viên 2. Thực hành các kỹ thuật tập luyện với banh, trục lăn và bờ xiên trên bệnh nhân	2	0	2
5	Tư thế đúng	1. Liệt kê tác dụng của tư thế đúng 2. Liệt kê nguyên tắc cơ bản khi đặt tư thế đúng 3. Trình bày 6 tư thế sai thường thấy ở trẻ bại não 4. Thực hành đặt các tư thế đúng trên bệnh nhân	1	0	1
6	Dụng cụ thích nghi	1. Liệt kê tác dụng của dụng cụ thích nghi 2. Trình bày cách sử dụng các loại ghế ngồi 3. Trình bày cách sử dụng các loại bàn đứng 4. Trình bày cách sử dụng khung đi, gậy 4 chân và nạng cẳng tay 5. Mô tả cách thực hiện một vài dụng cụ thích nghi trong sinh hoạt hàng ngày 6. Thực hành chọn lựa dụng cụ thích nghi phù hợp với bệnh nhân	1	0	1
7	Nẹp chi dưới cho trẻ bại não	1. Liệt kê chỉ định tổng quát và 2 chống chỉ định của nẹp bàn chân 2. Liệt kê 3 chỉ định đối với trẻ không đi được, 3 chỉ định đối với trẻ có khả năng đứng đi và chống chỉ định tổng quát của nẹp cổ chân-bàn chân không khớp 3. Liệt kê chỉ định tổng quát và 3 chống chỉ định của nẹp cổ chân-bàn chân có khớp 4. Thực hành chỉ định nẹp chi dưới phù hợp bệnh nhân	1	0	1
8	Mốc phát triển vận động thô ở trẻ từ 0-12 tháng	1. Trình bày mốc phát triển vận động thô ở trẻ bình thường từ 0-12 tháng tuổi 2. So sánh và nhận ra sự phát triển không bình thường của trẻ từ 0-12 tháng tuổi	4	2	2
9	Phát hiện sớm và can thiệp sớm cho trẻ có	1. Phát hiện sớm trẻ có nguy cơ bại não 2. Can thiệp sớm VLTL trẻ có nguy cơ bại não	4	2	2

	nguy cơ bại não	3. Thực hành phát hiện sớm và can thiệp sớm trẻ có nguy cơ bại não			
10	Các bài tập phát triển vận động thô cho trẻ nhỏ	1. Thực hành các bài tập phát triển vận động thô cho trẻ nhỏ trên học viên 2. Thực hành các bài tập phát triển vận động thô trên bệnh nhân	2	0	2
11	Khó khăn ăn uống của trẻ bại não và cách xử trí	1. Trình bày mốc phát triển cảm giác-vận động miệng và nuôi ăn ở trẻ bình thường từ 0-2 tuổi 2. Trình bày các vấn đề bất thường chính của trẻ bại não trong việc nuốt 3. Thực hành cách cho trẻ bại não ăn uống đúng trên học viên 4. Thực hành cách cho trẻ bại não ăn uống đúng trên bệnh nhân	2	1	1
12	Đánh giá chức năng vận động thô GMFM-88	1. Giới thiệu GMFM 2. Hướng dẫn tóm tắt thực hiện lượng giá và ghi điểm 3. Thực hành lượng giá và ghi điểm trên học viên	4	2	2
Tổng cộng [1]			33	13	20
[2] Chân khoèo bẩm sinh và cứng đa khớp bẩm sinh					
1	Giải phẫu bệnh CKBS	Hiểu và giải thích được sai lệch của các xương gây ra những biến dạng trong bàn chân khoèo	1	1	0
2	Phác đồ điều trị CKBS theo phương pháp Ponseti	1. Trình bày định nghĩa CKBS 2. Mô tả chẩn đoán CKBS, chẩn đoán phân biệt 3. Trình bày VLTL bó bột và mang giày nẹp trong qui trình điều trị CKBS theo Ponseti 4. Liệt kê các tiêu chuẩn phẫu thuật gân gót trong bao gân 5. Liệt kê các tiêu chuẩn mang giày nẹp đang bàn chân 6. Liệt kê các dấu hiệu tái phát của CKBS	2	2	0
3	Thang điểm Pirani	1. Mô tả cách lượng giá các biến dạng của CKBS theo thang điểm Pirani 2. Thực hành lượng giá CKBS trên bệnh nhân và hoàn thành hồ sơ	2	1	1
4	Qui trình bó bột CKBS	1. Thực hành bó bột trên mô hình theo bảng kiểm 2. Thực hành bó bột trên bệnh nhân theo bảng kiểm	6	1	5
5	Qui trình mang giày nẹp đang bàn chân	1. Thực hành mang giày nẹp trên mô hình theo bảng kiểm 2. Thực hành mang giày nẹp trên BN theo bảng kiểm	5	1	4
6	Các lỗi trong điều trị	1. Liệt kê những lỗi thông thường nhất trong thao tác nắn chỉnh chân khoèo 2. Nâng cao ý thức phòng tránh những lỗi nắn chỉnh trong thực hành bó bột	1	1	0
7	Tái phát và quản lý tái phát	1. Liệt kê lý do tái phát 2. Nhận biết các dấu hiệu tái phát 3. Biết chuyển bệnh viện chuyên khoa điều trị tái phát	1	1	0
8	Hướng dẫn chăm sóc tại nhà	Thực hành hướng dẫn cha mẹ bằng hình thức học viên đóng vai và trên bệnh nhân 1. Chăm sóc trẻ sau bó bột	1	0	1

		2. Chăm sóc trẻ khi mang nẹp 3. Theo dõi dấu hiệu tái phát			
9	Chân khoèo phức tạp và chân khoèo không điển hình	1. Nhận biết chân khoèo phức tạp 2. Nhận biết chân khoèo không điển hình trong các bệnh: cứng đa khớp bẩm sinh, thoát vị tủy-màng tủy 3. Biết chuyển bệnh viện chuyên khoa điều trị chân khoèo phức tạp và chân khoèo không điển hình	1	1	0
10	VLTL cứng đa khớp bẩm sinh	1. Trình bày định nghĩa cứng đa khớp bẩm sinh 2. Mô tả chẩn đoán cứng đa khớp bẩm sinh 3. Lượng giá cứng đa khớp bẩm sinh 4. Thực hành VLTL cứng đa khớp bẩm sinh 5. Thực hành làm nẹp bột sửa chữa biến dạng	4	1	3
Tổng cộng [2]			24	10	14
[3] Vẹo cổ do u cơ ức đòn chũm					
1	Phác đồ VLTL vẹo cổ do u cơ ức đòn chũm	1. Trình bày định nghĩa VC do u cơ UDC 2. Mô tả chẩn đoán VC do u cơ UDC, chẩn đoán phân biệt 3. Trình bày VLTL vẹo cổ do u cơ UDC 4. Thực hành lượng giá trên bệnh nhân và hoàn thành hồ sơ	2	1	1
2	Kỹ thuật VLTL vẹo cổ do u cơ ức đòn chũm	1. Thực hành kỹ thuật VLTL VC do u cơ UDC trên mô hình theo bảng kiểm 2. Thực hành kỹ thuật VLTL VC do u cơ UDC trên bệnh nhân theo bảng kiểm	2	0	2
Tổng cộng [3]			4	1	3
Phản hồi hồ sơ của học viên, pretest, posttest [4]			4	0	4
Tổng số [1] + [2] + [3] + [4]			65	24	41

4. Yêu cầu chuẩn bị cho thực hành

Số TT	Tên bài	Yêu cầu chuẩn bị cho thực hành	Số tiết		
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành
[1] Bại não					
1	Hướng dẫn xử trí PHCN bại não	- Không có thực hành	2	2	0
2	VLTL bại não thể co cứng	- Hồ sơ lượng giá (BVNĐ1) - Chuẩn bị 4 trẻ bại não thể co cứng: 1 trẻ co cứng tứ chi, 2 trẻ co cứng hai chi dưới và 1 trẻ co cứng nửa người	5	2	3
3	VLTL bại não thể múa vờn, thất điều và	- Hồ sơ lượng giá (BVNĐ1) - Chuẩn bị 1 trẻ bại não thể múa vờn	5	2	3

	giảm trương lực cơ				
4	Kỹ thuật tập luyện với banh, trục lăn và bờ xiên	- Banh, trục lăn, bờ xiên, nệm tập sàn nhà	2	0	2
5	Tư thế đúng	- Tự thực hành trên học viên	1	0	1
6	Dụng cụ thích nghi	- Dụng cụ thích nghi trong ăn uống, học tập (BVNĐ1) - Khung đi, gậy 4 chân và nạng cẳng tay - Ghế ngồi và bàn đứng vì quá công kênh nên không cần	1	0	1
7	Nẹp chi dưới cho trẻ bại não	- Nẹp bàn chân, nẹp cổ chân-bàn chân không khớp, nẹp cổ chân-bàn chân có khớp (BVNĐ1)	1	0	1
8	Mốc phát triển vận động thô ở trẻ từ 0-12 tháng	- Chuẩn bị 5 trẻ nhỏ dưới 2 tuổi bị bại não hoặc chậm phát triển toàn bộ	4	2	2
9	Phát hiện sớm và can thiệp sớm cho trẻ có nguy cơ bại não		4	2	2
10	Bài tập phát triển vận động thô cho trẻ nhỏ	- Tự thực hành trên học viên - Thực hành trên 5 trẻ nhỏ dưới 2 tuổi đã chuẩn bị	2	0	2
11	Khó khăn ăn uống của trẻ bại não và xử trí	- Chuẩn bị 1 trẻ bại não thể co cứng tứ chi có vấn đề về ăn uống	2	1	1
12	Đánh giá chức năng vận động thô GMFM	- Hồ sơ đánh giá GMFM-88 (BVNĐ1) - Tự thực hành trên học viên	4	2	2
Tổng cộng [1]			33	13	20
[2] Chân khoèo bẩm sinh và cứng đa khớp bẩm sinh					
1	Giải phẫu bệnh CKBS	- Không có thực hành	1	1	0
2	Phác đồ điều trị CKBS theo phương pháp Ponseti	- Không có thực hành	2	2	0
3	Thang điểm Pirani	- Hồ sơ lượng giá, bảng kiểm (BVNĐ1)	2	1	1
4	Quy trình bó bột CKBS	- Mô hình bàn chân khoèo để thực hành bó trên mô hình (BVNĐ1) - Dụng cụ cắt xén bột (BVNĐ1) - Chuẩn bị 5 trẻ chân khoèo bẩm sinh - Chuẩn bị đủ dụng cụ: bột bó, gòn mỡ	6	1	5
5	Quy trình mang giày nẹp đang bàn chân	- Bảng kiểm (BVNĐ1) - Chuẩn bị 5 cặp giày nẹp chân khoèo (BVNĐ1) - Dụng cụ điều chỉnh giày nẹp (BVNĐ1) - Chuẩn bị 5 bệnh nhân đang trong giai đoạn mang giày nẹp (nếu không có thì chuẩn bị 5 búp bê)	5	1	4
6	Các lỗi trong điều trị	- Không có thực hành	1	1	0
7	Tái phát và quản lý tái phát	- Không có thực hành	1	1	0
8	Hướng dẫn chăm sóc tại nhà	- Tự thực hành trên học viên	1	0	1
9	Chân khoèo phức tạp và chân khoèo không điển hình	- Không có thực hành	1	1	0
10	VLTL cứng đa khớp bẩm sinh	- Chuẩn bị 5 bệnh nhân (nếu không có, cần 1 bệnh nhân bị cứng đa khớp bẩm sinh để hướng dẫn thực tập	4	1	3

		chung) - Chuẩn bị bột để làm nẹp, nếu cần			
Tổng cộng [2]			24	10	14
[3] Vẹo cổ do u cơ ức đòn chũm					
1	Phác đồ VLTL vẹo cổ do u cơ ức đòn chũm	- Hồ sơ lượng giá (BVND1) - Chuẩn bị 5 búp bê	2	1	1
2	Kỹ thuật VLTL vẹo cổ do u cơ ức đòn chũm	- Chuẩn bị 5 bệnh nhân vẹo cổ	2	0	2
Tổng cộng [3]			4	1	3
Phản hồi hồ sơ của học viên, pretest, posttest [4]			4	0	4
Tổng số [1] + [2] + [3] + [4]			65	24	41

5. Kế hoạch triển khai tập huấn

KẾ HOẠCH TẬP HUẤN

TS ngày tập huấn 8 ngày (8 tiết/ngày). Học Thứ Bảy và Chủ Nhật/4 tuần

Chuyên đề	VLTL bó bột và mang giày nẹp trong điều trị chân khớp bẩm sinh theo Ponseti VLTL cứng đa khớp bẩm sinh			VLTL vẹo cổ do u cơ ức đòn chũm
Thời gian	Ngày 5 TB 11/5	Ngày 6 CN 12/5	Ngày 7 TB 25/5	Ngày 8 CN 26/5
8:00 – 9:45	Pre-test (20 phút) Giải phẫu bệnh CKBS - Hưng Phác đồ điều trị CKBS - Giao	Các lỗi trong điều trị - Hưng Học viên kiến tập bó bột trên bệnh nhân CKBS (do 2 người hướng dẫn thực hiện Chuẩn bị 1 bệnh nhân)	Tái phát và quản lý tái phát - Hưng Chân khớp phức tạp và chân khớp không điển hình - Giao Hướng dẫn chăm sóc tại nhà - Hưng	Phác đồ VLTL vẹo cổ do u cơ ức đòn chũm - Giao Thực hành trên mô hình kỹ thuật VLTL vẹo cổ - Hưng và Giao
9:45 – 10:00	Giải lao	Giải lao	Giải lao	Giải lao
10:00 – 11:30	Thang điểm Pirani - Giao Hướng dẫn lượng giá và hoàn thành hồ sơ - Hưng	Thực hành bó bột CKBS - Hưng và Giao Nhóm 1 và 2. Chuẩn bị 2 bệnh nhân chân khớp	Quy trình mang giày nẹp - Hưng Thực hành mang giày nẹp CKBS - Hưng và Giao Chia 5 nhóm/mỗi nhóm 2 học viên (Chuẩn bị 5 bệnh nhân (hoặc 5 búp bê) và 5 cặp giày nẹp chân khớp)	Thực hành lượng giá và hoàn thành hồ sơ - Hưng và Giao Thực hành trên bệnh nhân kỹ thuật VLTL vẹo cổ - Hưng và Giao Chia 5 nhóm/mỗi nhóm 2 học viên (Chuẩn bị 5 bệnh nhân)
11:30 – 13:30	Nghỉ trưa	Nghỉ trưa	Nghỉ trưa	Nghỉ trưa
13:30 – 14:30	Quy trình bó bột CKBS - Hưng	Thực hành bó bột CKBS - Hưng và Giao Nhóm 3 Chuẩn bị 1 bệnh nhân	VLTL cứng đa khớp bẩm sinh - Giao	Thảo luận về lượng giá và kỹ thuật VLTL vẹo cổ
14:30 – 14:45	Giải lao	Giải lao	Giải lao	Giải lao
14:45 – 15:45	Thực hành trên mô hình quy trình bó bột CKBS - Hưng và Giao Chia 5 nhóm/mỗi nhóm 2 học viên (Chuẩn bị 5 mô hình chân khớp)	Thực hành bó bột CKBS - Hưng và Giao Nhóm 4 và 5. Chuẩn bị 2 bệnh nhân	Thực hành VLTL cho bệnh nhân cứng đa khớp bẩm sinh - Hưng và Giao Thực hành làm nẹp bột (nếu có) - Hưng và Giao Chia 5 nhóm/mỗi nhóm 2 học viên (Chuẩn bị 5 bệnh nhân)	Phản hồi hồ sơ của học viên - Hưng và Giao
16:00 – 16:30	Thực hành lượng giá và hoàn thành hồ sơ - Hưng và Giao Chia 5 nhóm/mỗi nhóm 2 học viên (Chuẩn bị 5 bệnh nhân chân khớp)	Thảo luận về lượng giá và bó bột CKBS	Thảo luận về mang giày nẹp CKBS	Post-test (20 phút)

DANH SÁCH HỌC VIÊN THAM GIA TẬP HUẤN*(Kèm theo Công văn số: /5/2019 của Sở Y tế)*

TT	Họ và tên	Giới tính	Đơn vị công tác hoặc địa chỉ	Trình độ chuyên môn
1	Nguyễn Lê Anh Tuấn	Nam	TTYT TP Biên Hoà	KTV VLTL
2	Trần Thị Hồng Trâm	Nam	BV Đa khoa Đồng Nai	KTV VLTL
3	Lê Thị Thảo Nguyên	Nữ	BV Đa khoa KV Long Khánh	KTV VLTL
4	Nghiêm Thị Tuyết	Nữ	BV Nhi đồng Đồng Nai	KTV VLTL
5	Phạm Văn Tân	Nam	BV Đa khoa Bình Phước	KTV VLTL
6	Phan Thị Thanh Hà	Nữ	BV Y học cổ truyền tỉnh Bình Phước	KTV VLTL
7	Hồ Thị Phượng	Nữ	BV Y học cổ truyền tỉnh Bình Phước	Y sĩ
8	Hoàng Thị Xuyên	Nữ	BV Y học cổ truyền tỉnh Bình Phước	Điều dưỡng
9	Biện Thị Hoài Thơ	Nữ	TTYT huyện Bù Đăng	KTV VLTL
10	Nguyễn Đức Thành	Nam	BV đa khoa Hoàn Mỹ- Bình Phước	KTV VLTL
11	Đoàn Công Đại Dương	Nam	TTYT huyện Đồng Phú	KTV VLTL
12	Đoàn Xuân Khởi	Nam	TTYT huyện Hớn Quản	KTV VLTL